

春日すこやかテラス 3月 行事案内

『元気体操クラス』

3月5日(水)・7日(金)・11日(火)・21日(金)・25日(火)

2階 集会室 整理券は、①部 ②部 共に13:45から配布致します

- ①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操14:10～14:50
- ②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操15:10～15:50

『健康サポートひろば』3月14日(金)

1階 スタジオ100 14:00～15:30 個別健康相談 体力測定など

『すこやかエイジング講座(初級編)』3月26日(水)

1階 スタジオ100 受付・血圧測定13:45～講話と体操14:00～15:30

『オンラインでますます元気体操』10:30～11:30

1階 スタジオ100

3月6日(木)・14日(金)・21日(金)・27日(木)



『春日ふれあい喫茶』 主催:若松地区福祉委員会

3月13日・27日(木)13:30～15:30

1階 ロビー コーヒーor紅茶(お菓子付き)100円



『私を野球に連れてって』

3月13日(木)13:30～15:05

ケリー&シナトラの「踊る大紐育」コンビが、メジャーリーグを舞台に歌い踊りまくる

出演:ジーン・ケリー/フランク・シナトラ/エスター・ウィリアムズ

『拳銃無頼帖 不敵に笑う男』3月28日(金)13:30～14:55

俺が笑えばルガーが怒る!赤木圭一郎の早撃ち無頼!!

出演:赤木圭一郎/笹森礼子/穴戸錠/吉永小百合

再上映



『Wi-Fi接続と市公式LINE登録講座』

3月21日(金)13:30～14:30

1階 スタジオ100 定員:10名

防災/災害時の
便利な使い方など

『スマホで始めよう!災害の備え』

3月25日(火)13:00～14:30

1階 スタジオ100 定員:20名

申込開始日:3月3日(月)から受付



西栄寺バンド

音楽と説法のコラボレーション

是非一緒に歌って笑って

盛りあげましょう♪



3月27日(木)13:30～14:30

申込開始日:2月27日(木)から50名

※イメージです

ふくろうの根付を作ろう♪



3月31日(月)①10:00～ ②13:30～

申込開始日:3月3日(月)から①②共に20名

講座・イベントは事前申込制・締切有。事務所又はチラシにてご確認を!
春日すこやかテラス ☎072-671-7872